

中央

# 図書館だより 4月号



## 特集展示情報

4/23 (木) まで展示中

テーマ	担当課
豊島区子ども若者総合相談 アシスとしま	子ども若者課
発達障害	障害福祉課
ご存知ですか？COPD	地域保健課
PTA 活動	庶務課
始めてみよう！ 春からの習い事	としま未来文化財団

## 5階特集展示情報

### 豊島区ホームタウンチームを応援しよう！！！！

5階特集展示では、「豊島区ホームタウンチームを応援しよう！！！！」と題し、豊島区を本拠地とするスポーツチーム3チーム「IKEBUKURO DROPS (3人制バスケットボール)」、「エリース東京 FC (サッカー)」、「チェンジラプチャーズ (ストリートダンス)」の紹介をしています。各チームのグッズや選手のシューズの展示のほか、スポーツに関する資料もあわせて展示しています。ぜひご覧ください！

## 10代のコーナー特集展示情報

### みんなのオススメ本

10代のコーナー特集展示では、2025年度、中央図書館に職場体験や実習にきてくれたみなさんのオススメ本を展示しています。

オススメポイントが書かれた手作りのPOPも一緒に展示しています！

こだわりのつまったPOPたちにも注目😊

## 図書館員が選ぶおすすめ図書

# これおすすめです

新しい仕事や新しい環境、4月から始まる新生活。慣れない生活の中頑張るあなたにおすすめの本を2冊紹介します。

### 『時短料理研究家・ろこさんの冷凍コンテナ弁当』

ろこ／著  
マガジンハウス 2022年

朝の支度時間は1分でも短くしたい！冷凍コンテナ弁当なら朝の時間を節約して、美味しいお弁当までできちゃいます。料理が苦手な人でも簡単にできるレシピが魅力的。



画像引用：「BOOK データ ASP」サービス

### 『私の暮らしに優しく香る100種類のエッセンシャルオイル』

潤いのある暮らし研究会／編  
自由国民社 2024年

香りの効果で心身ともにリラックス。種類や効能などが見開きでわかりやすく紹介されています。気分転換やリラックスタイムなど気分にあわせて香りを楽しんでみてはいかがでしょうか。



画像引用：「BOOK データ ASP」サービス

## おはなし会のご案内

中央図書館では、0.1.2歳向けの赤ちゃんおはなし会と幼児向けのおはなし会を実施しています。

事前のお申し込みはいりません。

お気軽にご参加ください。

### 赤ちゃんおはなし会

毎月最終日曜日（10：30～11：00）

### 幼児向けおはなし会

毎週日曜日（14：30～15：00）



## 予約の多い資料ベスト10

順位	タイトル	著者	予約数
1	カフネ	阿部暁子	614
2	イン・ザ・メガチャーチ	朝井リョウ	525
3	成瀬は都を駆け抜ける	宮島未奈	493
4	科学的に証明された すごい習慣大百科	堀田秀吾	424
5	暁星	湊かなえ	419
6	カフェーの帰り道	嶋津輝	416
7	失われた貌	櫻田智也	330
8	マスカレード・ライフ	東野圭吾	303
9	さよならジャバウォック	伊坂幸太郎	290
10	国宝 上 (朝日文庫よ 16-6) 青春篇	吉田修一	246

### 豊島区立中央図書館

住所：豊島区東池袋 4-5-2 ライズアリーナビル 4・5階 電話番号：03-3983-7861

休館日：第2月曜日、第4金曜日、特別整理期間、年末年始

豊島区立図書館ホームページ

<https://www.library.toshima.tokyo.jp/index>

